

МЕНЮ на 30.01.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс"Гимназический"			
Каша гречневая вязкая 180	180		161,10
Кисель витаминизированный 200	200		81,60
Курица запеч. с соусом и зеленью(окорочка) 100	100		309,72
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Яблоко 150	150		70,50
Итого:		120,00	707,18
Комплекс"Старшекласник 1"			
Каша гречневая рассыпчатая 200	200		336,95
Котлета "Лукоморье", 100	100		
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		115,00	463,43
Начальная школа - Завтрак			
Батон 20	20		50,44
Каша гречневая вязкая 150	150		128,72
Коктейль молочный "Чудо" 200	200		142,00
Курица запеч. с соусом и зеленью(окорочка)90	90		278,75
Напиток из шиповника 200	200		136,60
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Итого:			772,77
Начальная школа - Обед			
Кисель витаминизированный 200	200		81,60
Коктейль молочный "Чудо" 200	200		142,00
Макароны отварные 150	150		197,67
Печень гов.по-строгановски 90	90		179,49
Хлеб пшеничный 40	40		96,00
Хлеб ржаной 30	30		54,39
Щи вегетарианские со сметаной 200	200		84,80
Итого:			835,95
Свободный выбор			
Супы			
Говядина отварная 20	20	32,00	
Зелень 2	2	2,00	
Сметана 10	10	4,00	
Щи из свежей капусты с картофелем 250	250	7,00	
Напитки			
Коктейль из фруктов и злаков "J7"1/300	1/300	84,00	
Компот из кураги 200	200	12,00	96,00
Сок фруктовый 200	200	25,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	6,00	56,93
Выпечка			
Булочка домашняя 50	50	17,00	92,93
Кекс творожный 75	75	40,00	
Хлеб пшеничный 30	30	4,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	5,00	54,39
Гарниры			
Булгур отварной 150	150	27,00	172,80
Капуста тушеная 150	150	12,00	148,90
Картофель запеченный 180	180	11,00	147,42
Молочные блюда			
Сырники "Золотой ключик" 100	100	56,00	
Салаты			
Винегрет "Светофор" 100	100	12,00	
Вторые блюда			
Бефстроганов 50/50	50/50	91,00	260,00
Бифштекс "Мясное раздолье"(гов.,свин,птица)100	100	108,00	339,16
Горбуша зап. с сыром сметаной 90	90	109,00	193,30
Курица запеченная(окорочка) 100	100	115,00	255,30
Шницель рыбный н/р (минтай) 100	100	60,00	166,00
Соуса			

Молоко сгущенное 50	50	20,00	
Зав. производством			/Н.Н. Батова
Отв. за питание			/С.Н. Кузьминых

МЕНЮ
на 30.01.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/полдник			
Компот из кураги 200	200		96,00
Сосиска запеченная в тесте 100	100		267,55
Итого:		40,00	363,55
Льготный комплекс 2			
Говядина отварная 20	20		
Свекольник 250	250		
Сметана 10	10		
Сок фруктовый 200	200		76,00
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Итого:		50,00	148,00
Льготный комплекс 3			
Каша молочная "Дружба" 200	200		226,00
Котлета Нежность" (говядина)60	60		120,35
Напиток из шиповника 200	200		136,60
Свекольник с мясом, сметаной, 200/10/10	200/10/10		128,68
Спагетти отварные 100	100		131,61
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		110,00	845,72
Льготный комплекс 4			
Котлета Нежность" (говядина)60	60		120,35
Спагетти отварные 100	100		131,61
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		75,00	354,44
Льготный комплекс 5			
Жаркое по домашнему (свинина) 60/140	60/140		429,83
Картофель отварной 100	100		90,43
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Минтай туш.в том.с овощами"Дары моря" 50/50	50/50		112,00
Свекольник с мясом, сметаной, 200/10/10	200/10/10		128,68
Сок фруктовый 200	200		76,00
Хлеб пшеничный 40	40		96,00
Итого:		150,00	1 042,94
Льготный комплекс 6			
Котлета Нежность" (говядина)60	60		120,35
Спагетти отварные 100	100		131,61
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		75,00	354,44

Зав. производством
Отв. за питание

/Н.Н. Батова

/С.Н. Кузьминых